

カイゴって？ 大変じゃない？

介護の仕事を“知らず嫌い”しているあなたの
イメージを覆すかもしれない介護のしごとガイドブック

安来市 | 介護のしごとガイドブック



こんなにやりがいのある仕事 知らないなんてもったいない

CHECK!

『介護のしごとって大変そう...。』

そんなイメージを持っているあなた、
ちょっとお待ちください!

働くということは、どんな職種でも楽じゃない。
だからこそ仕事の「やりがい」に目を向けてみませんか?

このガイドブックで介護に関わる職種の紹介や先輩たちのぶっちゃけトークなど、
知っているようで実は知らない、介護のしごとのアレコレを分かりやすく紹介します。

 **カイゴのイメージ、
アップデートしませんか?**

ケアマネジャー

介護職

看護師

リハビリ職

社会福祉士

栄養士



カイゴの しごとと紹介

高齢者やサポートを必要としている方の身の回りの生活を支援する仕事です。食事、入浴、排せつ、家事等のサポートにより「一人ひとりの自立した生活」を大切にしたい支援を行います。施設で働く介護職や自宅に訪問して支援を行うホームヘルパーなどさまざまな職務があります。

介護職



さまざまなハンディキャップを抱える方からの相談を受け、助言や援助を行う社会福祉の専門職(国家資格)です。介護現場では施設と利用者やそのご家族との間に立ち、相談を受け、対応することが主な仕事で、施設への入所手続きはもちろんのこと、退所後の生活面の支援や相談にも応じます。

社会福祉士



食が細く体力が低下しがちな高齢者にとって、日々の食事管理は非常に大切です。栄養バランスを考えながら利用者に合った食べやすい食事を提供することで食の楽しみと健康を支えます。

栄養士



介護施設などで介護スタッフと協力して利用者の身体介護をしたり、医療や看護の立場からバイタルチェックなどの健康管理や薬の管理などの医療行為を行ったりと、利用者の生活を多方面からサポートする役割を担います。

看護師



リハビリ職



理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などリハビリテーションを専門とする仕事です。介護現場では施設の中や自宅を訪問して、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けた訓練を行うことで社会参加への大きな役割を果たします。

ケアマネジャー

介護が必要な人が適切な介護サービスを受けられるように、その人にあった介護サービスの計画をたてたり、住み慣れた地域で暮らせるよう、施設や介護事業所、病院などと連携を取って支援します。



WE ARE

ONE TEAM

タツグを組んで

支援が必要な人を支えています

介護の仕事のプロたちが

POINT!!

介護のしごとはさまざまな職種で成り立っています。介護の現場では職員が一人で利用者を介護しているのではなく、図のようにチームで支援しています。

それぞれの専門家が協力し合う事で、より良いサービスを利用者の方に提供できます。

“大変さ以上の喜びがある”それが介護の仕事！



齋木 真穂さん

デイサービスふれあい勤務。利用者の方への敬意、目線を合わせて寄り添い支える姿勢を大切に仕事に取り組む。介護の仕事が大好きで、子育てしながら毎日奮闘中。

1 夢だった介護の仕事に就き、毎日が充実

幼いころから将来は介護の仕事をする心に決めていました。特別なきっかけはありませんでしたが、育ててくれた祖父母が大好きで、それが仕事の原動力になっているのかなど。実際に働きだしてからその想いは変わらず、仮に転職することになったとしても介護以外の職業は考えられません。SNSに「仕事が好き！」と投稿したこともあり、友人から沢山の反響がありました。そのくらい毎日が充実しています。

2 人を思いやる心が仕事を越えた感動を生む

介護の仕事は利用者さんやそのご家族と深く関わります。私が働いている施設は定員が少なく設定されているので、その分手厚く柔軟に対応できるのが特徴です。利用者さんから「美味しいレシピアがある」と聞いたら、すぐに材料を用意し、先生役になってもらい一緒に作ることもあります。そうやって全力で考え取り組んでいるので、ご家族の方から「家では寝てばかりなのにデイサービスに行った日は調子が良い」なんて聞くこと心底嬉しいですね。



齋木さんの働く職場はココ！

デイサービスふれあい

〒692-0014 島根県安来市飯島町1205-1

入浴や排せつ、食事等の介護、日常生活に必要な生活機能の訓練を日帰りで行うデイサービスや訪問介護等、生き生きとした毎日を送れるよう利用者の方一人ひとりに合わせた手厚い介護サービスを提供している。

3 職場環境の良さが、良い仕事に繋がる

子育てしながら働いている私がこんなに仕事を楽しめるのは、職場環境の良さによるところも大きいですね。事務処理は支給されているタブレット端末からスピーディーに行うことができますし、残業はありません。上司も子育てを応援してくれるので、本当に働きやすい環境だと思います。そして、制服が可愛いことも重要なポイントです！気に入ったものの方が気持ちもモチベーションも上がりますから。

4 努力した分報われる、素敵な仕事

介護の仕事は人の命を預かるので、やはり大変です。しかし、それ以上に喜びとやりがいがあるので楽しい気持ちの方が勝ってしまうんですね。きつい・汚いというイメージもありますが、デイサービスのように体の負担が少ないものもありますし、利用者さんのトイレの処理も上手くいかなかった時は必ず理由があるので、それに向き合うことで改善できます。介護の現場って、実は努力した分報われることも多い素敵な仕事なんですよ。



制度と現実のギャップを乗り越え、理想を形に。



友野 由希子さん

とも・life合同会社代表。利用者に真に寄り添う介護サービスを目指し、訪問介護、高齢者の身元保証等、ニーズに寄り添った事業を展開。地域の福祉を牽引する存在として注目を集める。

1 介護制度と現実のギャップを埋めるため独立

元々歯科衛生士をしており、その後家族の介護をきっかけに福祉の道に進みました。病院でケアマネジャーとして働く中で、利用者の方の親族が遠方に居るため手続きが進まないなど制度と現実のギャップに課題を感じ、利用者の方が困っている時にスピード感を持ってサポートできるサービスを目指し独立しました。そこから認知症ケア指導管理士、終活ガイド検定、遺品整理士などニーズに応じた様々な資格を取得し、事業を広げてきました。

2 やりがいはもちろん、安定感も介護職の魅力

介護の仕事はこれまで社会を担ってきた人生の先輩達を支え、地域を守る素晴らしい職業です。相手のことを考え、思いやり、行動することは自分自身を成長させてくれますし、専門知識を学んだり資格を取ることで仕事の幅が広がる面白さもあります。そしてもう一つ、今後日本は急激に高齢化が進みます。そうした社会情勢の中で将来に渡り安定した職業であることも介護の仕事の魅力の一つと言えるのではないのでしょうか。

3 1人でも多くの笑顔のため理想に向け歩み続ける

独立した直後は終活サポート(※1)や身元保証(※2)の重要性など理解されないことも多く順風満帆とは言えませんでした。しかし、諦めずに続けてきたことでその必要性が認知され、事業拡大に向けてスタッフの募集を行っているところです。今私たちに求められているのは、介護保険や既存の制度ではカバーしきれない困りごとに、すぐに駆けつけ対応する柔軟なサポートです。自分達のできることを少しずつ上げ、理想を形にしていきたいですね。



働く人の声 (担当：訪問介護)

訪問介護は施設と比べより深く利用者の方と関わります。その分難しく責任も重大ですが、その人らしい生活を支えるやりがいがある仕事です。今後は資格取得にも挑戦し、訪問介護に留まらず仕事の幅を広げていきたいです。



友野さんの働く職場はココ！

とも・life合同会社

〒692-0011 島根県安来市安来町1133-2

介護全般の相談に応じケアプランの作成を行う居宅介護支援や訪問介護、障害福祉サービス、介護タクシー、高齢者の身元保証等、利用者の方やそのご家族に寄り添ったサービスを提供。

※1 生きているうちに死後に残すもの考えること(遺言書やお葬式、お墓のことなど)
※2 入院や介護施設に入る際の保証をしつたり緊急連絡先になったりすること



カイゴの資格は安来でGET!

学校法人みどり学園

大阪健康福祉短期大学 地域総合介護福祉学科

安来キャンパス



学科の概要

安来市広瀬町にある短期大学。
地域総合介護福祉学科で介護の専門知識を体系的に学ぶことができ、在学中に介護福祉士等の国家資格取得も可能。

修業年限

2年(昼間)

入学定員

15名(性別不問)

取得資格

- ・介護福祉士国家試験受験資格
- ・社会福祉主事任用資格
- ・認知症サポーター
- ・福祉住環境コーディネーター2級(希望者)

長期履修制度

学生が職業を有している等の事情により、2年間では教育課程の履修が困難な場合、3年間で計画的に教育課程を履修し、卒業する制度を設けています。

大学HP



大学Instagram



詳しい情報は
こちらから



Q. 大学のイケてるところ

先生達が学生一人ひとりを親身にサポートしてくれるところ。
安来キャンパスは外国人の学生も多いので授業では言葉の壁にぶつかる時もありますが、分かるまで丁寧に教えてくれるので安心して学べます。

Q. 福祉の仕事に興味を持ったきっかけ

幼少期、祖母が働いていた福祉施設によく遊びに行っており、利用者の方と接するのがとても楽しくて大好きな場所でした。祖母が生き生き働いている姿も印象的で、私も福祉の仕事に就きたいと考えようになりました。

Q. この学校を選んだ理由は?

介護の知識・技術を集中して学ぶ専門学校と比べ、大学では福祉のより広い領域を学べます。中でも安来キャンパスは地域福祉の教育に力を入れており、地元の施設と連携した実践的な勉強ができる点が決め手でした。

01 小人数教育

学生一人ひとりの個性に向き合い、質の高い教育を提供。国家試験対策の学習時間を設け、手厚いサポートをしている。

02 地域交流

地域と交流できる場を多数設け、知識だけでなく人としての成長を促す機会を作っている。

03 自然豊かな学習環境

校舎・学生寮共に広瀬町の自然豊かな立地にあり、落ち着ける環境で生活や勉強をすることができる。

Q. 後輩にメッセージ

少人数なのでクラスメートと連帯感をもって学ぶことができます。
授業も寮生活も、先生を始め多くの方が支えてくれるので、年齢や国籍を問わず楽しく学ぶことができる環境ですよ!

Q. どんなことを学んでる?

介護や福祉の知識、実践的な技術の他に、地元の方との交流を通して介護の心も学んでいます。
実習先の施設で利用者の方から教えていただくことも多く、とても勉強になります。

知って得する! 学費支援制度のアレコレ

- ✓ 修学支援
- ✓ 通学支援
- ✓ 学校がアパートを斡旋
- ✓ 学生寮

詳しい情報は
大学のHPから



就職後の キャリアアップモデル

介護の仕事には様々な職種や職場があるため、多種多様なキャリアアップの道があるほか、自分のライフステージに合わせた働き方がしやすいなど、働く上で大きなメリットがあります。ここでは、先輩達のケースを元に、キャリアアップのモデルをご紹介します。

CASE
01

介護福祉士の資格を取得した人の場合

20 歳ごろ
高校卒業後、短期大学に進み、介護福祉士の資格を取得。老人ホームに就職し、介護福祉士として日常生活のお世話などを担当。

給料もUP!

25 歳ごろ
入社から5年。ケアマネジャーの受験資格を手に入れたのでキャリアアップのためチャレンジし、無事合格!仕事の幅が広がる。

31 歳ごろ
ケアマネジャーの実務を5年経験したので、キャリアとスキル向上のため今年は主任ケアマネジャーを目指し日々奮闘中!

POINT

自分の興味のある仕事へ進むため
キャリアアップの道がたくさんある。

CASE
02

介護職に復帰した人の場合

22 歳ごろ
大学で介護福祉士の資格を取得し、グループホームに就職。

30 歳ごろ
夜勤にも積極的に入っていたが、結婚と移住を機に一度退職。

36 歳ごろ
子どもの小学校進学を期にデイサービスに就職し、介護の仕事に復帰!
介護福祉士の資格を持っていたので、すぐに職場を見つけることができた!

POINT

介護福祉士は国家資格で更新の必要がないので、持っていれば自分のライフスタイルに合わせた職場選択ができる!

CASE
03

高校卒業後就職した人の場合

18 歳ごろ
介護職に興味があり、高校卒業後デイサービスに就職。

20 歳ごろ
入社1年目に介護職員初任者研修を受けていたが、さらなるスキルアップのために介護福祉士実務者研修も受講。仕事の幅が広がる。

22 歳ごろ
入社4年目。勤続3年以上+実務者研修受講により介護福祉士の受験資格を取得できたので、次回の介護福祉士国家試験の合格を目指して勉強中!

POINT

資格なしでも働きながら資格取得する道があり、キャリアアップが目指せる。

支援します!

安来市が
住まい・暮らし・仕事・キャリアアップを



住まいのこと

家賃を補助します

(介護人材定着支援事業費補助金)

市内介護事業所に介護職員として就職し、市内のアパート等に居住している場合、家賃の一部を助成します。

助成期間 就職から **3** 年以内

助成額 **3** 万円/月

詳しくはこちら



仕事のこと

介護職場の体験をサポートします

(UIターンしまね産業体験事業)

島根県外在住者が県内受入の介護事業所で一定期間、介護職等の体験を行う場合に、滞在に要する経費の一部を助成します。

対象者 島根県外在住のUIターン希望者 ※有資格者の場合は条件有り

助成期間 **3** か月以上 **1** 年以内

助成額 体験者助成 **12** 万円/月
(ただし実家に居住等の場合6万円/月)
親子連れ助成 **3** 万円/月
(中学生以下/1世帯につき) ※体験者助成に上乗せ

詳しくはこちら



キャリアのこと

キャリアアップを応援します

介護職員初任者研修資格取得サポート
訪問介護(ヘルパーサービス)の資格取得を支援します。

受講料 **無料**

研修時間 **130** 時間

研修場所 大阪健康福祉短期大学
安来キャンパス

詳しくはこちら



子育てのこと

子育て中の方を応援します

待機児童数 **0** 人

保育所等 第2子以降の3歳児の
保育料軽減(市独自制度)

医療費 中学校卒業までのお子さんの
医療費無料

詳しくはこちら



Q1. 給料が安い？

A1. 正直高いとは言えません。しかし他の職業と比べて低すぎるということもありません。高齢化が進む中で、国も介護職員を増やすための取り組みを行っており、給料は年々改善されています。また、資格を取得すると手当がつくので給料アップのチャンスもあります。

Q3. 肉体労働 なんでしょ？

A3. 確かに入浴のサポートなど体力を使う場面があります。しかしその他にも、食事のサポートや利用者の方とレクリエーションをしたりとさまざまな仕事があり、ずっと重労働の仕事を行うわけではありません。また、力を使う場面でも最小限の力でサポートを行う技術(ボディメカニクス)や介護ロボットを活用し、体への負担を少なくして働いています。

休み取れるの？

Q5.

A5. 休みの日数は他の職業と比べても平均的です。週休2日制のケースが多いですが、休みが土日か平日かは職場によって異なります。今は介護業界に限らず休みを取ることが義務化されているので、以前より休日の日数は多くなりました。ただし、介護の現場ではチームで支援を行うので、24時間スタッフが常駐しなければならない施設もあり、お互いに譲り合いながら休みを取る場合もあります。

Q2. 夜勤があつて大変そう...

A2. 夜勤がない職場(デイサービスなど)もあります。夜勤がある場合でも、その回数は施設ごとに異なり夜勤手当が付く職場も。介護の仕事は、日中だけの勤務が良い人、夜勤に入って収入を増やしたい人など、自分の希望やライフスタイルに合った働き方が選びやすいとも言えます。

Q4. 汚いイメージが...

A4. 介護の現場では、おむつ交換や排せつのサポートなどは重要な仕事の1つなので必ずあります。これまでも衛生管理はきちんと行われてきましたが、近年は特に感染症予防の観点からマスクやグローブ、エプロンの装着などが徹底されており、適切な方法で処理することで衛生的に短時間で対応することができます。

カイゴの イメージ Q&A

A6. 入浴や排せつ、食事等の生活のサポートを行うことも仕事のひとつですが、介護職としての仕事はそれ「だけ」ではありません。

介護職の役目は介護が必要な人の「自立を支援」し、「生きる力を支え、取り戻す」ことで、自分の力で生活できるようサポートするのが介護職の仕事です。生活にうるおいをもたらすレクリエーションを企画することや、生活のサポートを通して一人ひとりに合った支援を考え実践することも重要な仕事のひとつです。

お年寄りの お世話を する だけのお仕事？

Q6.

CONTACT

安来市健康福祉部 介護保険課

安来市広瀬町広瀬1930番地1
0854-23-3290



やすぎ暮らしサポートセンター

島根県安来市安来町878番地2
0854-23-3059

